

RISTORANTI E LOCALI

CENTRO STORICO

Vie squadrate e imponenti palazzi secenteschi, chiese barocche e cortili nascosti, portici e vecchie insegne rendono il centro di Torino allo stesso tempo intimo e grandioso. Nel Quadrilatero, l'antico cuore medievale della città, è imprescindibile fermarsi da **Mezzaluna** (Piazza Emanuele Filiberto, 8D) il locale vegan per antonomasia di Torino, aperto da oltre vent'anni, il primo a offrire in città una cucina 100% vegetale. Il locale è nato dall'esperienza dei due titolari, Daniela e Claudio, presso il Circolo Vegetariano di Calcata, in provincia di Viterbo, dove d'estate gli ospiti potevano cucinare con prodotti naturali ed erbe selvatiche e dove si organizzavano grigliate all'aperto con tofu e seitan. Quest'esperienza l'hanno portata con sé nel loro piccolo locale, nato come gastronomia da asporto e ingranditosi fino a diventare un accogliente ristorante con piatti e accostamenti ricercati. Non lontano da qui, **Sale in Zucca** (Via Santa Chiara, 45) è il locale di Laura e Simona, attiviste storiche torinesi, che propongono deliziose preparazioni come crochette di patate e crostini di piselli all'aceto balsamico. Eccezionali le lasagne e i primi piatti e, in stagione, il flan di zucca. Imperdibile il tiramisù allo zabaione.

In Via San Quintino 8/H il piccolo **Bontà e Sapore** propone un menu veg-naturale che cambia quotidianamente, mentre, a due passi da Piazza Castello, **L'Articiocc** (Via Palazzo di Città, 6C) propone cucina ligure senza carne e pesce.

Nella scenografica Piazza Vittorio Veneto, al numero 8, **Coox**, aperto tutti i giorni, offre interessanti piatti veg



Il piacevole dehors di Mezzaluna nella settecentesca Piazza Emanuele Filiberto.



C'è anche il catering ecosostenibile all'Articiocc di Via Palazzo di Città.

Segue a pagina 56 ▲

VEGAN | 55