

GUSTI

Un pranzo naturale e gustoso

PRODOTTI naturali, biologici e vegetariani - alla Mezzaluna, il cui dehors riposa nella centrale piazza Emanuele Filiberto. Funziona così. Si entra nel negozio, dove oltre agli scaffali di prodotti naturali e biologici, ci sono anche un banco frigo e una lavagnetta per la somministrazione ai tavoli. Poi si sceglie e si mangia fuori: la scelta è varia ed ortodossa: non troverete carne o prodotti non biologici ma avrete, comunque, di che sfamarvi; anche con un certo gusto. Noi abbiamo provato il seitan alla ligure, senza dubbio la portata migliore del pranzo. È vero che il seitan, pensiamo per sua intrinseca natura, non ha un gusto caratteristico e intenso e funziona un po' come una spugna gustosa per il condimento, è vero anche che, se non avete scrupoli vegetariani, un branzino è un'altra cosa, ma l'insieme, con fagiolini, patate, pomodorini e olive taggiasche, ci è parso assolutamente gradevole. Da provare anche i panzerotti alle alghe, gli involtini in gelatina con sottili fette di seitan al posto del prosciutto, i gradevoli sformatini di tofu e un fresco e speziato tabulé di quinoa, che, approssimativamente, descriveremo come una insalata di cereali con condimento estivo dal sapore magrebino. Per tutto ciò, con una bottiglia di acqua si spende una cifra che supera di poco le 10.000 lire.

Mezzaluna, p.zza Emanuele Filiberto n. 8/D, tel. 0114367622

(cavallito&lamacchia)